



Je naam

Tijdsbesteding wedstrijdroeiers

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Maandag																		
Dinsdag																		
Woensdag																		
Donderdag																		
Vrijdag																		
Zaterdag																		
Zondag																		

LET OP: Invullen wat je doet, niet wat je zou moeten of willen!

- Slapen Hoe lang slaap je, dus niet hoe lang lig je in bed. Aantal uren per week:
- School Hoe lang ben je van huis weg Aantal uren per week:
- Huiswerk Niet wat je zou moeten doen, maar wat je daadwerkelijk doet. Aantal uren per week:
- Trainen Hoe lang ben je van huis weg Aantal uren per week:
- Taken Inclusief kamer opruimen, huishoudelijk werk, ontbijten, eten Aantal uren per week:
- Chillen Gamen, Chatten, Chillen, Muziek luisteren, bij/met vrienden Aantal uren per week:

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Voorbeeld																		

Je mag er ook nog een maken hoe je week zou moeten zijn om school, roeien en vrienden goed te combineren!